

Koorts

Koorts is geen ziekte, maar een symptoom.

Koorts is een reactie van het lichaam op infectie, letsel of ontsteking, het afweerproces is in volle gang; de lichaamstemperatuur stijgt, van normaal 36-37,5 gr. C. tot soms 40 gr. C.

- Het is vaak bij zuigelingen en kinderen het eerste signaal dat er iets mis is.
- De patiënt maakt een zieke indruk, is hongerig en voelt warm aan.
- Door verhoging van de lichaamstemperatuur worden virussen en bacteriën eerder vernietigd, allerlei stofwisselingsprocessen, zoals ook de afvoer van gifstoffen, verlopen daardoor sneller.
- Zo kun je koorts zien als vriend en niet als vijand, het is op zich niet direct gevaarlijk.
- Het gebruik van paracetamol of aspirine kan maskerend werken, daardoor zou je zelfs ernstige aandoeningen niet snel kunnen herkennen.

Natuurlijk is het verstandig kinderen en verzwakte personen met een lichaamstemperatuur van meer dan 40 gr.C. goed in de gaten te houden en je af te vragen wat er aan de hand is.

Welke aandoening kan er de oorzaak van zijn?

- Eenvoudige verkoudheid van de bovenste luchtwegen.
- Verkoudheid die dieper in de luchtwegen schuilt zoals bronchitis en longontsteking, vaak is hoesten in de beginfase afwezig.
- Keel- of oorontsteking.
- Kinderziekten (zie ook het betreffende hoofdstuk).
- Blaasontsteking.

Koortsstuipen

Stuipen bij kinderen tot 6 jaar vormen niet zozeer een gevaar; koortsstuipen treden op door een zeer snelle stijging van de lichaamstemperatuur.

Als er een kind eenmaal de 40 gr. C. bereikt heeft zullen er niet zo gauw meer stuipen optreden, maar de zeer snelle temperatuurstijging en stuiving naar het hoofd moet voorkomen worden door:

- het kind vooral niet te warm toedekken
- het hoofd hoger te leggen door een flink kussen of bij baby's het matras schuin omhoog te leggen
- vaak treedt bij stuipen een Belladonna (Bell.) beeld op. Maar er zijn veel meer homeopathische middelen die goed zijn bij (hoge) koorts.

Begin bij koorts niet meteen al middelen te geven; zorg voor luchtige kleding en bedekking, een niet te warme kamer en vooral voor voldoende drinken en observeer de zieke goed.

Probeer een huismiddeltje: afsponsen met lauw water met uitgeperste citroen of een scheutje azijn.
Citroensokjes: trek het kind natte, lauwwarme sokjes aan met een scheutje citroensap, met daarover heen warme droge sokjes, dit voor 20 minuten, dan weer uitdoen. Je zult zien dat de koorts uit het hoofd wegtrekt en dus daalt de temperatuur. Je kunt dit elk uur herhalen zo vaak als nodig is. Let er op dat de voeten niet te koud worden. (Belladonna (Bell.) heeft vaak al koude voeten!) Kijk vooral wat de onderliggende oorzaak van de koorts is en zoek ook daar.

Let op: Bij twijfel natuurlijk meteen deskundige hulp inroepen.

Materia Medica:

Belladonna (Bell.)

Wolfskers. Plant die behoort tot de nachtschadenfamilie.

Beeld:

- Plotseling optreden van de klacht, plotseling ziek worden.
- Pijnen verschijnen plotseling en verdwijnen plotseling.
- Het gezicht is vuurrood en voelt heet aan.
- De ontsteking is rood en kloppend en heeft een snel verloop. Belladonna (Bell) werkt niet bij chronische ontstekingen met etterende wonden.
- De koorts kan omhoog springen, waardoor de patiënt gaat ijlen, in een koortselirium komt.
- De patiënt is onrustig en ziet spoken, gezichten, insecten die er niet zijn, kortom ijt.
- De ontsteking wordt gekenmerkt door hitte, roodheid en branden.
- Aandoeningen m.n. aan de rechterzijde van het lichaam.
- Ter preventie (voorkomen) van roodvonk.
- Hoofdpijn: gevoel alsof het bloed naar het hoofd stroomt. Halsslagaderen kloppen zeer duidelijk zichtbaar. In het hoofd daardoor een drukkend gevoel. Het hoofd is heet, de ledematen koud.
- Met name ziekten bij kinderen met acuut hoog oplopende koorts, rood gelaat, gloeien, nachtelijk huilen en soms in de war zijn, wartaal uitslaan. Vaak 1 wang rood en 1 wang bleek (dd = net als bij Chamomilla).

Beter door:

- Liggen met kussens onder het hoofd. Warmte en bedekking. Rechtop zitten en staan.

Slechter door:

- Aanraking, licht, geluid, liggen, koude, om 3.00 en 15.00 uur.

Toepassing:

- Bij klachten door: kouvatten op het hoofd, tocht, zonnesteek en opwinding.
- Het middel tegen gelokaliseerde ontstekingen, waar dan ook. Bijv. oorontsteking, amandelontsteking, wondroos, steenpuisten.
- Bij roodvonk epidemie eventueel 1 korrel opgelost 3x om de 24 uur, steeds 10 x schudden.
- Bof: rode zwelling rechts of links begonnen. Schietende, stekende pijn.
- Differie: bij plotselinge brandende keelpijn, mn. Rechts. Kleur van de keel is felrood ontstoken.
- Hersenvliesontsteking: starende ogen.
- Kinkhoest: 1^e stadium. Holle, droge, harde blafhoest. Verergering 's avonds.
- Mazelen: rusteloos, rood aangelopen gezicht. Gevoelig voor aanraking. Meteen hoge koorts.
- Rode hond: wisselend humeur. Heftige symptomen. Klachten rechts erger dan links.
- Roodvonk: klassieke Bella Donna (Bell) beeld: rood gezicht, hoge koorts. Geen dorst. Brandende hete en droge huid. Gevoelig voor alle indrukken.
- Waterpokken: hoofdpijn, rood gezicht, neerslachtig, niet in slaap kunnen komen.
- Oorontstekingen: scherpe, schietende pijn, vooral rechts. Verlies van gehoor.
- Ontstoken ogen: plotselinge ontsteking van het rechteroog. Intense overgevoeligheid voor licht. Fel rode oogleden, pupillen vergroot. Voelt branderig en droog.
- Keelpijn: plotseling en heftig. Rauwe droge keel, tong voelt alsof geschaafd. Fel rood ontstoken, met zweertjes. Slikken nauwelijks mogelijk. Begint of blijft rechtszijdig. Hoge koorts.
- Diarree of overgeven door oververhit raken. (zonnesteek).

In alle gevallen als het acuut is 1 korrel onder de tong, of 1 korrel oplossen in water en steeds 10x schudden als er een herhaling nodig is.

Vergelijking andere middelen

Zie o.a tabel vergelijking Aconitum (Acon.) en Belladonna (Bell.) in het hoofdstuk over klachten.