

## **Materia Medica:**

### **Magnesium Phosphoricum (Mag-phos.)**

Magnesium fosfaat

Belangrijk middel bij krampen en krampachtige pijnen.

#### Beeld:

- Vooral een acuut middel dat voorgeschreven wordt op de lichamelijke symptomen. Het mentale beeld is daarbij niet zo van belang.
- Krampende pijn, of zenuwpijn die verbeteren door warmte en druk.
- Pijnen waardoor de patiënt dubbelklapt, of benen optrekt (in ieder geval liever niet gestrekt ligt of zit).
- Pijnen die veroorzaakt worden door lichte aanraking, en verergeren door koude en 's nachts, maar warmte en wrijven geven verlichting.
- Menstratiepijn die verbetert door een warme kruik en wrijven.
- Menstratiepijn en het erg koud hebben.
- Zenuwpijn in het gezicht of de benen (ischias), vooral aan de rechterkant, en verbetert door warmte.
- Koliekpijn in baby's, die verbetert door warmte en/of harde druk.
- Spasmen zoals trillende oogleden.
- Koliekpijn verbetert door wrijven en warmte maar niet door boeren.
- Zenuwpijn van koud water.
- Kiespijn verbetert door warme dranken.

#### Beter door:

- Warmte
- Warme kruik of bad
- Wrijven
- Harde druk

#### Slechter door:

- Nacht
- Aanraken
- Koude